

Calendrier 2026 des plantes d'intérieur



Janvier

L'année commence doucement.
Vos plantes sont en dormance.
Mais elles ont besoin de toute votre
attention pour passer l'hiver.

Les gestes essentiels

- Dépoussiérez le feuillage. Plus vos plantes reçoivent de lumière, meilleure est la photosynthèse !
- Traquez les **acariens** : ils adorent l'air sec du chauffage.
- Mettez **au repos** les **orchidées**, Hippeastrum et Clivia. Ils en ont besoin pour refleurir !

Le conseil de Monstera

Le chauffage assèche l'air de nos intérieurs et peut faire brunir le feuillage. **Regroupez** vos plantes, utilisez **un humidificateur** ou déposez vos pots sur une **soucoupe de billes d'argile humides** pour améliorer l'hygrométrie.

Pour en savoir plus

La brumisation est-elle efficace pour augmenter le taux d'humidité ?



La plante à l'honneur

Le **Lucky Bambou** (*Dracaena sanderiana*) symbolise la chance et la prospérité. La plante idéale (et facile d'entretien) pour vous porter chance cette année.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
			1 Premier de l'An	2	3	4	
5	6 Épiphanie	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Février

Les jours rallongent. Telle la belle au bois dormant, vos plantes sortent doucement de leur long sommeil. C'est le moment de préparer la croissance printanière.

Les gestes essentiels

- Préparez les pots et substrats pour les rempotages de mars.
- Faites le plein d'engrais (plantes vertes, cactus et succulentes, plantes fleuries).
- Bouturez dès maintenant les plantes résistantes et celles à croissance rapide (Pothos, Misères, Chlorophytum, etc.).

Le conseil de Monstera

Attention aux courants d'air froid ! On aère pour l'air frais, mais **on ne laisse jamais une plante juste devant une fenêtre ouverte**. Le froid peut être fatal.

Pour en savoir plus

Pour les jardiniers impatients : 16 plantes d'intérieur à la croissance rapide.



La plante à l'honneur

Avec ses feuilles en forme de cœur, l'**Hoya kerrii** est la plante star de la Saint-Valentin.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	Saint-Valentin
16	Mardi Gras	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		

Mars

Le printemps est là !

Vos plantes entrent en pleine activité.
Offrez-leur de l'espace, des nutriments
et un grand nettoyage de printemps.

Les gestes essentiels

- **Rempotez** les plantes qui sont à l'étroit.
- Faites un **surfaçage** pour les plantes dans de grands pots afin de renouveler le terreau.
- Supprimez les **feuilles mortes et les tiges sèches ou étiolées**.

Le conseil de Monstera

Inutile de fertiliser après le rempotage ! Le terreau neuf contient déjà tous les nutriments nécessaires. Commencez avec **une demi-dose d'engrais** pour les autres plantes d'intérieur : les jours sont encore courts.

Pour en savoir plus

Le guide complet pour savoir quand et pourquoi rempoter les plantes d'intérieur.



La plante à l'honneur

Parfumée et fleurie, la **jacinthe** se cultive aussi en pot et en intérieur

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20 Printemps	21 Journée internationale des forêts	22 Journée internationale de l'eau	
23	24	25	26	27	28	29 Passage à l'heure d'été	
30	31						

Avril

Enfin, ça pousse !
Vos efforts sont récompensés et votre
plante est en pleine croissance.
Voici comment l'encourager !

Les gestes essentiels

- Taillez et pincez pour des plantes plus fournies et robustes
- Bouturez vos plantes préférées pour les multiplier.
- Plantez les bulbes de Caladium.

Le conseil de Monstera

Taillez toujours avec un outil propre et aiguisé pour une bonne cicatrisation. Nettoyez-le entre chaque plante pour ne pas propager les nuisibles et les maladies.

Pour en savoir plus

Le tuto pour réussir vos boutures à coup sûr.



La plante à l'honneur

Plantez les bulbes de Caladium dès maintenant pour admirer ses grandes feuilles colorées tout au long de l'été.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
		1	2	3	4	5 Pâques	
6 Lundi de Pâques	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22 Journée internationale de la terre	23	24	25	26	
27	28	29	30				

Mai

Le beau temps est là. C'est le moment de sortir vos plantes pour optimiser leur croissance et de découvrir de nouvelles méthodes de culture.

Les gestes essentiels

- Sortez vos plantes d'intérieur pour qu'elles reçoivent un maximum de lumière naturelle.
- Faites la chasse aux cochenilles farineuses. Elles se développent dans les atmosphères chaudes et humides.
- Tentez la culture hydroponique pour faire pousser vos plantes sans terreau !

Le conseil de Monstera

Dehors, les limaces ne font pas la différence entre plantes d'intérieur et d'extérieur. Quand vous installez vos plantes au jardin, surélevez les pots pour les protéger.

Pour en savoir plus

Le guide pour réussir votre culture hydroponique à la maison.



La plante à l'honneur

Résiliente, résistante et facile à vivre, la langue de belle-mère (*Sansevieria trifasciata*) n'a que de bons côtés.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
				1 Fête du travail	2 Journée du jardinage nu	3	
4	5	6	7	8 Victoire 1945	9	10	
11	12	13	14 Ascension	15	16	17	
18	19	20	21	22 Journée mondiale de la biodiversité	23	24 Pentecôte	
25 Lundi de Pentecôte	26	27	28	29	30	31	

Juin

Les plantes poursuivent leur croissance, mais elles doivent aussi faire face à la chaleur. Aidez-les à surmonter les pics de température estivaux.

Les gestes essentiels

- Retirez les fleurs pour encourager de nouvelles floraisons.
- Douchez et nettoyez les feuilles pour éviter l'installation des parasites.
- Rempotez les boutures qui ont pris racine (en eau ou en godet) : il est temps de les installer dans un pot plus grand.

Le conseil de Monstera

Arrosez vos plantes tôt le matin ou tard le soir. Cela limite l'évaporation de l'eau due à la chaleur et maximise l'absorption.

Pour en savoir plus

Matin ou Soir ? Quel est le meilleur moment pour arroser mes plantes ?



La plante à l'honneur

Le 28 juin, c'est la Journée mondiale de l'Arbre. Le prétexte parfait pour adopter le **Ficus elastica**, un mini-arbre facile d'entretien !

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21 Eté	
22	23	24	25	26	27	28 Journée mondiale de l'arbre	
29	30						

Juillet

Il fait chaud, il fait de plus en plus chaud. Votre plante met sa croissance en pause pour s'adapter et survivre à la canicule.

Les gestes essentiels

- Eloignez les plantes sensibles du **soleil direct** et des fenêtres.
- **Douchez** vos plantes pour les réhydrater et chassez les parasites.
- Préparez vos vacances et trouvez une solution pour arroser vos plantes **pendant votre absence**.

Le conseil de Monstera

La floraison demande beaucoup d'énergie et se fait au détriment de la croissance des feuilles. Si vous cultivez votre plante pour son feuillage, **supprimez les fleurs non décoratives** quand elles apparaissent.

Pour en savoir plus

Partez l'esprit tranquille grâce à nos astuces pour arroser vos plantes pendant vos vacances.



La plante à l'honneur

Le **Cactus Tête de Vieillard** (*Cephalocereus senilis*) a une technique imparable pour résister à la chaleur. Son épaisse couche de poils blancs soyeux le protège du soleil !

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14 Fête Nationale	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Août

Les plantes d'intérieur sont des aoûtiennes. Ce mois-ci, elles prennent un peu de repos et ralentissent leur croissance.

Les gestes essentiels

- **Éloignez** les plantes les unes **des autres** pour que l'air circule mieux. Vous évitez les maladies fongiques et la propagation des nuisibles.
- **Touchez le terreau** entre deux arrosages pour vérifier l'état du substrat.
- **Mettez au repos** les plantes à floraison hivernale : Cactus de Noël, Cyclamen de Perse, etc.

Le conseil de Monstera

Quand vous arrosez, faites-le jusqu'à ce que **l'eau s'écoule par les trous de drainage**. C'est la garantie que l'eau a bien atteint toutes les racines.

Pour en savoir plus

Le guide de survie pour prendre soin de vos plantes d'intérieur quand il fait chaud.



La plante à l'honneur

Les feuilles vert citron de l'**Echeveria agavoidea** se parent de magnifiques teintes rouges et bronze quand elles sont exposées au soleil.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15 Assomption	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

Septembre

L'été joue les prolongations.
Vos plantes en profitent pour s'offrir
une dernière poussée de croissance
avant le retour à l'intérieur.

Les gestes essentiels

- Commencez à **rentrer** les plantes qui ont passé l'été dehors **pendant la nuit**.
- **Inspectez** et traitez toute plante qui revient de l'extérieur pour ne pas ramener de parasites à la maison.
- Prenez l'habitude de **tourner vos plantes** d'un quart de tour pour une croissance harmonieuse.

Le conseil de Monstera

Votre plante fait une nouvelle feuille, mais celle-ci a du mal à sortir ? Ne tirez pas dessus ! Brumisez-la plusieurs fois par jour : l'humidité accélère l'élosion.

Pour en savoir plus

Notre manuel pour faire la guerre aux thrips (et la gagner).



La plante à l'honneur

Le **Cactus Zig-Zag** (*Disocactus anguliger*) célèbre l'arrivée de l'automne avec une floraison parfumée.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23 Automne	24	25	26	27	
28	29	30					

Octobre

La croissance et l'ensoleillement diminuent. Adaptez votre routine à l'approche de l'hiver.

Les gestes essentiels

- Rentrez définitivement vos plantes.
- Retirez toutes les feuilles jaunies et les tiges florales fanées.
- Rempotez les bulbes qui fleuriront en plein hiver (Amaryllis & Hippeastrum).

Le conseil de Monstera

La luminosité est beaucoup moins forte en intérieur. Placez vos plantes au plus proche des fenêtres pour qu'elles captent le moindre rayon de soleil hivernal.

Pour en savoir plus

Nos conseils pour prendre soin de vos plantes d'intérieur en hiver.



La plante à l'honneur

Le **Begonia ferox** a revêtu son costume d'Halloween, tout en feuilles bosselées et tiges hirsutes.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	Passage à l'heure d'hiver
26	27	28	29	30	31		Halloween

Novembre

Le soleil est parti à l'autre bout du monde. Vos plantes entrent officiellement en dormance. Moins de soins, plus d'observation. Profitez-en pour détecter les moindres signes de détresse.

Les gestes essentiels

- Assurez-vous que les feuilles ne touchent **pas les vitres froides**, elles pourraient geler ou se nécrosier.
- Stoppez toute fertilisation**, sauf pour les plantes en pleine floraison.
- Nettoyez vos **fenêtres** pour faire entrer plus de lumière.

Le conseil de Monstera

Évitez de rempoter ou de changer de place une plante en pleine floraison hivernale. Vous risqueriez d'interrompre le cycle.

Pour en savoir plus

Mettez des fleurs dans votre intérieur avec ces 16 plantes qui fleurissent en hiver.



La plante à l'honneur

Les petites fleurs colorées et le feuillage velouté du **Saintpaulia** apportent un peu de couleur et de douceur au cœur de l'hiver.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
						1 Toussaint	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11 Armistice de 1918	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Décembre

Pendant que vous préparez les fêtes,
vos plantes se reposent.
Les jours sont les plus courts, mais
votre vigilance reste essentielle.

Les gestes essentiels

- Ouvrez les volets, même si vous vous absentez. Ainsi, vous offrez plus de lumière naturelle à vos plantes.
- Surveillez le feuillage pour détecter l'apparition de parasites. L'air chaud et sec des maisons est idéal pour les nuisibles.
- Vérifiez que l'eau ne stagne pas dans les soucoupes et les cache-pots. Elle fait pourrir les racines.

Le conseil de Monstera

Si vos plantes souffrent d'un manque de lumière flagrant, investissez dans une lampe de croissance pour une séance de luminothérapie quotidienne.

Pour en savoir plus

Mieux qu'un téléfilm de Noël : découvrez la légende de l'étoile de Noël !



La plante à l'honneur

Ce sont ses bractées colorées (rouges, blanches, roses) et non ses fleurs qui font du **Poinsettia** (*Euphorbia pulcherrima*) l'incontournable « Étoile de Noël ».

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	notes
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 Journée mondial du poinsettia	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21 Hiver	22	23	24	25 Noël	26	27	
28	29	30	31 Saint-Sylvestre				

Et si cette année, vous arrêtez de tuer vos plantes ?

Téléchargez l'application monstera pour accéder à des conseils d'entretien pour plus de 600 plantes et recevoir des rappels personnalisés.

