

# Calendrier 2026 des plantes d'intérieur



# Janvier

L'année commence doucement. Vos plantes sont en dormance. Mais elles ont besoin de toute votre attention pour passer l'hiver.

## Les gestes essentiels

- **Dépoussiérez le feuillage.** Plus vos plantes reçoivent de lumière, meilleure est la photosynthèse !
- Traquez les **acariens** : ils adorent l'air sec du chauffage.
- Mettez **au repos les orchidées**, Hippeastrum et Clivia. Ils en ont besoin pour refleurir !

## Le conseil de Monstera

Le chauffage assèche l'air de nos intérieurs et peut faire brunir le feuillage. **Regroupez** vos plantes, utilisez **un humidificateur** ou déposez vos pots sur une **soucoupe de billes d'argile humides** pour améliorer l'hygrométrie.

## Pour en savoir plus

La brumisation est-elle efficace pour augmenter le taux d'humidité ? → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Le **Lucky Bamboou** (*Dracaena sanderiana*) symbolise la chance et la prospérité. La plante idéale (et facile d'entretien) pour vous porter chance cette année.

# Février

Les jours rallongent. Telle la belle au bois dormant, vos plantes sortent doucement de leur long sommeil. C'est le moment de préparer la croissance printanière.

## Les gestes essentiels

- **Préparez** les pots et substrats pour les rempotages de mars.
- **Faites le plein d'engrais** (plantes vertes, cactus et succulentes, plantes fleuries).
- **Bouturez** dès maintenant les plantes résistantes et celles à croissance rapide (Pothos, Misères, Chlorophytum, etc.).

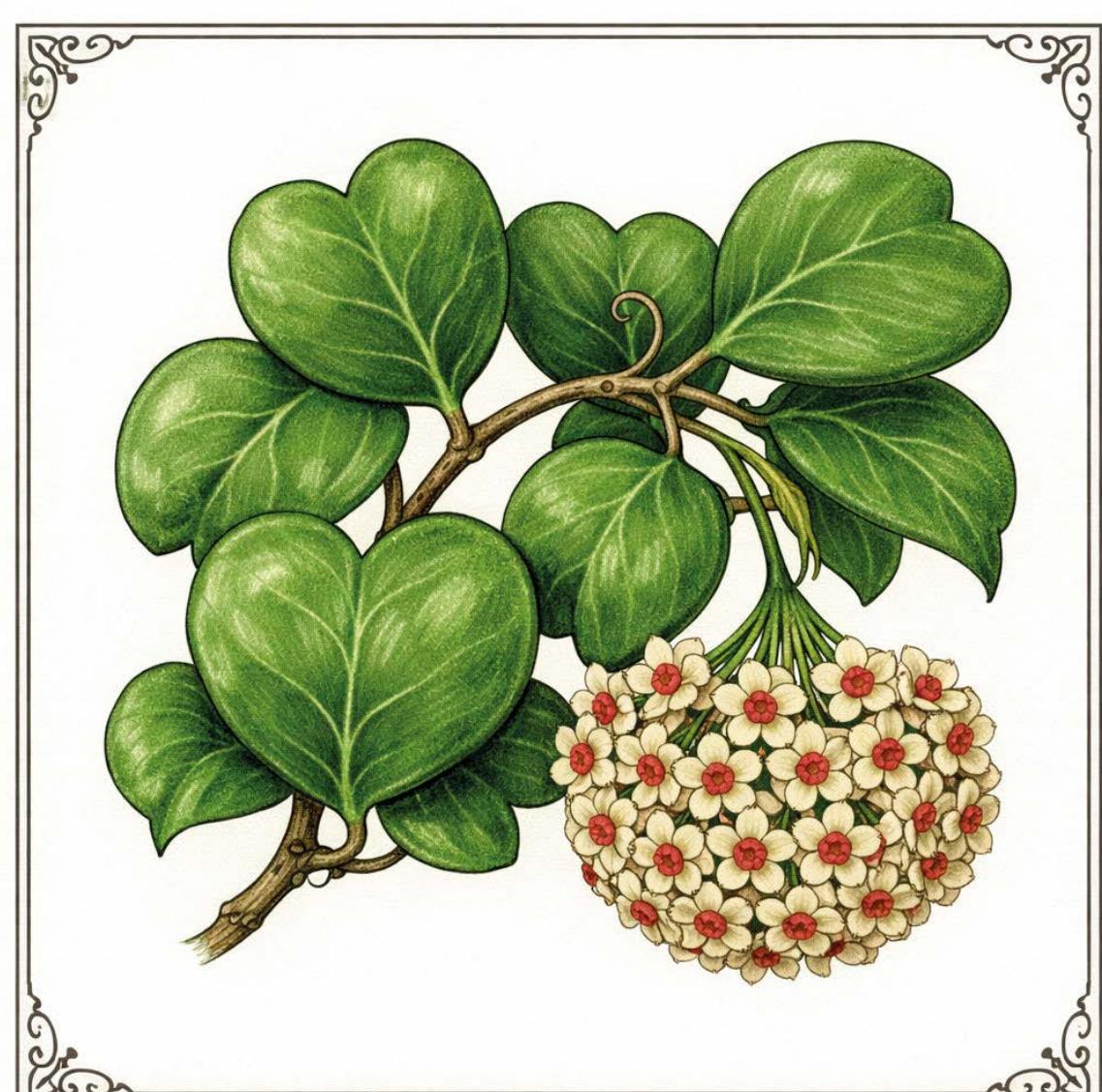
## Le conseil de Monstera

Attention aux courants d'air froid! On aère pour l'air frais, mais **on ne laisse jamais une plante juste devant une fenêtre ouverte**. Le froid peut être fatal.

## Pour en savoir plus

Pour les jardiniers impatients : 16 plantes d'intérieur à la croissance rapide. → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Avec ses feuilles en forme de cœur, l'**Hoya kerrii** est la plante star de la Saint-Valentin.

# Mars

Le printemps est là ! Vos plantes entrent en pleine activité.  
Offrez-leur de l'espace, des nutriments  
et un grand nettoyage de printemps.

## Les gestes essentiels

- **Rempotez** les plantes qui sont à l'étroit.
- Faites un **surfaçage** pour les plantes dans de grands pots afin de renouveler le terreau.
- Supprimez les **feuilles mortes et les tiges sèches** ou étiolées.

## Le conseil de Monstera

Pas besoin de fertiliser après le rempotage ! Le terreau neuf contient déjà tous les nutriments nécessaires. Commencez avec **une demi-dose d'engrais** pour les autres plantes d'intérieur : les jours sont encore courts.

## Pour en savoir plus

Le guide complet pour savoir quand et pourquoi rempoter les plantes d'intérieur. → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Parfumée et fleurie, **la jacinthe** se cultive aussi en pot et en intérieur.

# Avril

Enfin, ça pousse ! Vos efforts sont récompensés et votre plante est en pleine croissance. Voici comment l'encourager !

## Les gestes essentiels

- Taillez et pincez pour des plantes plus fournies et robustes
- Bouturez vos plantes préférées pour les multiplier.
- Plantez les bulbes de Caladium.

## Le conseil de Monstera

Taillez toujours avec **un outil propre et aiguisé** pour une bonne cicatrisation. Nettoyez-le entre chaque plante pour ne pas propager les nuisibles et les maladies.

## Pour en savoir plus

Le tuto pour réussir vos boutures à coup sûr. → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Plantez les bulbes de **Caladium** dès maintenant pour admirer ses **grandes feuilles colorées** tout au long de l'été.

# Mai

Le beau temps est là.

C'est le moment de sortir vos plantes pour optimiser leur croissance et de découvrir de nouvelles méthodes de culture.

## Les gestes essentiels

- **Sortez vos plantes** d'intérieur pour qu'elles reçoivent un maximum de lumière naturelle.
- Faites la **chasse aux cochenilles** farineuses. Elles se développent dans les atmosphères chaudes et humides.
- Tentez la **culture hydroponique** pour faire pousser vos plantes sans terreau !

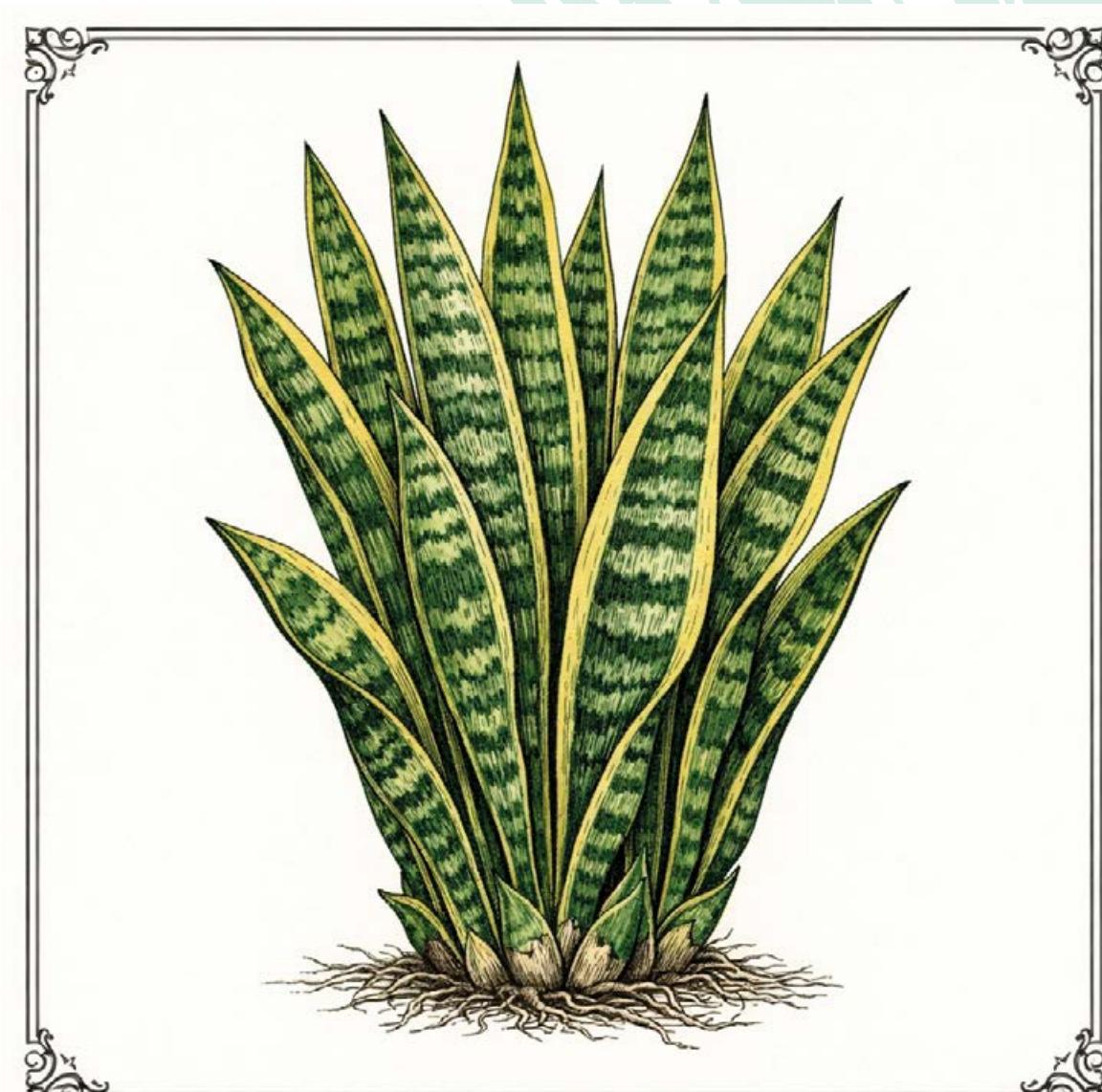
## Le conseil de Monstera

Dehors, les **limaces** ne font pas la différence entre plantes d'intérieur et d'extérieur. Quand vous installez vos plantes au jardin, surélevez les pots pour les protéger.

## Pour en savoir plus

Le guide pour réussir votre culture hydroponique à la maison.  
→ [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Résiliente, résistante et facile à vivre, la **langue de belle-mère** (*Sansevieria trifasciata*) n'a que de bons côtés.

# Juin

Les plantes poursuivent leur croissance,  
mais elles doivent aussi faire face à la chaleur.  
Aidez-les à surmonter les pics de température estivaux.

## Les gestes essentiels

- **Retirez les fleurs** pour encourager de nouvelles floraisons.
- **Douchez et nettoyez** les feuilles pour éviter l'installation des parasites.
- **Rempotez les boutures** qui ont pris racine (en eau ou en godet): il est temps de les installer dans un pot plus grand.

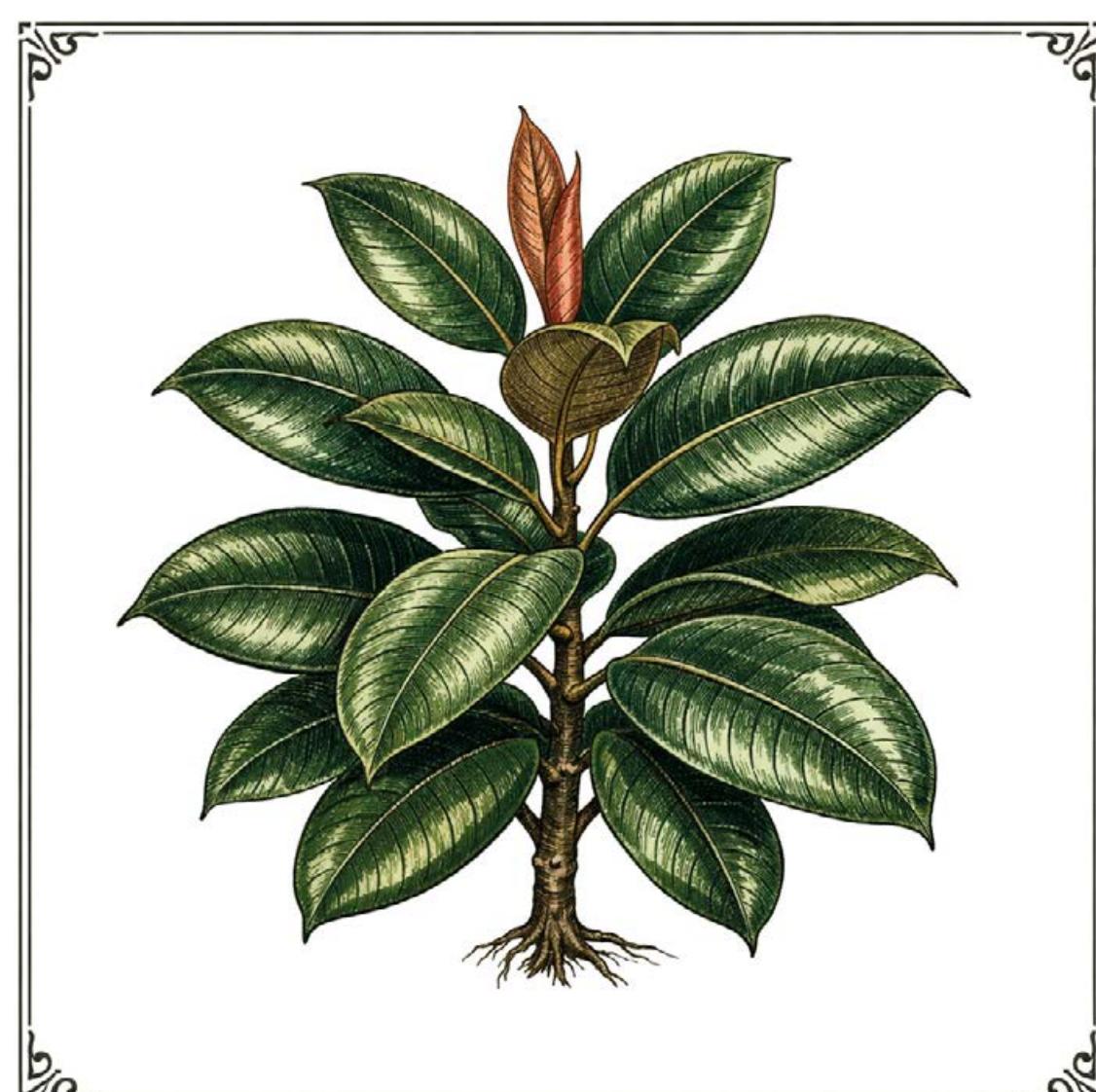
## Le conseil de Monstera

Arrosez vos plantes tôt le matin ou tard le soir. Cela limite l'évaporation de l'eau due à la chaleur et maximise l'absorption.

## Pour en savoir plus

Matin ou Soir ? Quel est le meilleur moment pour arroser mes plantes ? → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Le 28 juin, c'est la Journée mondiale de l'Arbre. Le prétexte parfait pour adopter le **Ficus elastica**, un mini-arbre facile d'entretien !

# Juillet

Il fait chaud, il fait de plus en plus chaud. Votre plante met sa croissance en pause pour s'adapter et survivre à la canicule.

## Les gestes essentiels

- **Éloignez** les plantes sensibles du **soleil direct** et des fenêtres.
- **Douchez** vos plantes pour les réhydrater et chassez les parasites.
- Préparez vos vacances et trouvez une solution pour **arroser** vos plantes **pendant votre absence**.

## Le conseil de Monstera

La floraison demande beaucoup d'énergie et se fait au détriment de la croissance des feuilles. Si vous cultivez votre plante pour son feuillage, **supprimez les fleurs non décoratives** quand elles apparaissent.

## Pour en savoir plus

Partez l'esprit tranquille grâce à nos astuces pour arroser vos plantes pendant vos vacances. → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Le **Cactus Tête de Vieillard** (*Cephalocereus senilis*) a une technique imparable pour résister à la chaleur. Son épaisse couche de poils blancs soyeux le protège du soleil !

# Août

Les plantes d'intérieur sont des aoûtiennes. Ce mois-ci, elles prennent un peu de repos et ralentissent leur croissance.

## Les gestes essentiels

- Eloignez les plantes les unes des autres pour que l'air circule mieux. Vous éviterez les maladies fongiques et la propagation des nuisibles.
- Touchez le terreau entre deux arrosages pour vérifier l'état du substrat.
- Mettez au repos les plantes à floraison hivernale : Cactus de Noël, Cyclamen de Perse, etc.

## Le conseil de Monstera

Quand vous arrosez, faites-le jusqu'à ce que l'**eau s'écoule par les trous de drainage**. C'est la garantie que l'eau a bien atteint toutes les racines.

## Pour en savoir plus

Le guide de survie pour prendre soin de vos plantes d'intérieur quand il fait chaud. → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Les feuilles vert citron de l'**Echeveria agavoides** se parent de magnifiques teintes rouges et bronze quand elles sont exposées au soleil.

# Septembre

L'été joue les prolongations. Vos plantes en profitent pour s'offrir une dernière poussée de croissance avant le retour à l'intérieur.

## Les gestes essentiels

- Commencez à **rentrer** les plantes qui ont passé l'été dehors **pendant la nuit**.
- **Inspectez** et traitez toute plante qui revient de l'extérieur pour ne pas ramener de parasites à la maison.
- Prenez l'habitude de **tourner vos plantes** d'un quart de tour pour une croissance harmonieuse.

## Le conseil de Monstera

Votre plante fait une nouvelle feuille, mais celle-ci a du mal à sortir ? Ne tirez pas dessus ! Brumisez-la plusieurs fois par jour : l'humidité accélère l'éclosion.

## Pour en savoir plus

Notre manuel pour faire la guerre aux thrips (et la gagner).  
→ [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Le **Cactus Zig-Zag** (*Disocactus anguliger*) célèbre l'arrivée de l'automne avec une floraison parfumée.

# Octobre

La croissance et l'ensoleillement diminuent.  
Adaptez votre routine à l'approche de l'hiver.

## Les gestes essentiels

- **Rentrez** définitivement vos plantes.
- Retirez toutes les **feuilles jaunies** et les **tiges florales fanées**.
- Rempotez les **bulbes qui fleuriront en plein hiver** (Amaryllis & Hippeastrum).

## Le conseil de Monstera

La luminosité est beaucoup moins forte en intérieur. Placez vos plantes au plus proche des fenêtres pour qu'elles captent le moindre rayon de soleil hivernal.

## Pour en savoir plus

Nos conseils pour prendre soin de vos plantes d'intérieur en hiver.  
→ [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Le **Begonia ferox** a revêtu son costume d'Halloween, tout en feuilles bosselées et tiges hirsutes.

# Novembre

Le soleil est parti à l'autre bout du monde. Vos plantes entrent officiellement en dormance. Moins de soins, plus d'observation. Profitez-en pour détecter les moindres signes de détresse.

## Les gestes essentiels

- Assurez-vous que les feuilles ne touchent pas les vitres froides, elles pourraient geler ou se nécroser.
- Stoppez toute fertilisation, sauf pour les plantes en pleine floraison.
- Nettoyez vos fenêtres pour faire entrer plus de lumière

## Le conseil de Monstera

Évitez de rempoter ou de changer de place une plante en pleine floraison hivernale. Vous risqueriez d'interrompre le cycle.

## Pour en savoir plus

Mettez des fleurs dans votre intérieur avec ces 16 plantes qui fleurissent en hiver. → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Les petites fleurs colorées et le feuillage velouté du **Saintpaulia** apportent un peu de couleur et de douceur au cœur de l'hiver.

# Décembre

Pendant que vous préparez les fêtes, vos plantes se reposent. Les jours sont les plus courts, mais votre vigilance reste essentielle.

## Les gestes essentiels

- **Ouvrez les volets**, même si vous vous absentez. Ainsi, vous offrez plus de lumière naturelle à vos plantes.
- Surveillez le feuillage pour **déetecter** l'apparition de **parasites**. L'air chaud et sec des maisons est idéal pour les nuisibles.
- Vérifiez que l'**eau ne stagne pas** dans les soucoupes et les cache-pots. Elle fait pourrir les racines.

## Le conseil de Monstera

Si vos plantes souffrent d'un manque de lumière flagrant, investissez dans une lampe de croissance pour une séance de luminothérapie quotidienne.

## Pour en savoir plus

Mieux qu'un téléfilm de Noël : Découvrez la légende de l'étoile de Noël ! → [Lire nos conseils](#)

## La plante à l'honneur



Ce sont ses bractées colorées (rouges, blanches, roses) et non ses fleurs qui font du **Poinsettia** (*Euphorbia pulcherrima*) l'incontournable « Étoile de Noël ».

# Et si cette année, vous arrêtez de tuer vos plantes ?

Téléchargez l'application monstera pour accéder à des conseils d'entretien pour plus de 600 plantes et recevoir des rappels personnalisés.

